

studio dumont

März 2018



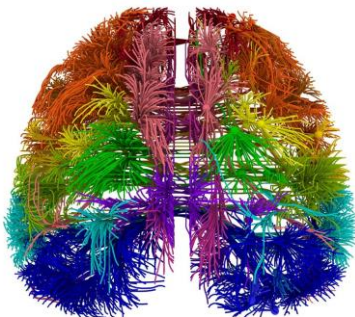
Psychologie im Dialog

Zwischen Anpassung und Widerstand

Natürlich wäre es schön, wenn wir jedem Menschen mit Respekt und Freundlichkeit begegnen könnten und auch so behandelt würden. Manche Menschen machen es uns aber sehr schwer. Prof. Dr. Helmut Reuter und Dr. Christiane Jendrich erklären, wie wir solchen Menschen begegnen und dabei unsere Ruhe und Gelassenheit bewahren können.

Eintritt: 14,75 Euro inkl. Vorverkaufsgebühren
12,75 Euro inkl. Vorverkaufsgebühren Sonderpreis ABOCARD

Do,
08.03.
19 Uhr



Hirnwelten

Sport und Gehirn

"Sport und Gehirn - warum Bewegung mehr als nur die Durchblutung fördert."
Vor allem Ausdauertraining vergrößert messbar die Zahl der Nervenzellen im Gehirn und knüpft mehr Verbindungen. Sport steigert das Gedächtnis, die Aufmerksamkeit und das abstrakte Denken - und ist damit wirkungsvoller als das populäre Gehirnjogging!

Eintritt: 14,75 Euro inkl. Vorverkaufsgebühren
12,75 Euro inkl. Vorverkaufsgebühren Sonderpreis ABOCARD

Di,
20.03.
19 Uhr



Hauptsache gesund

Der Darm - Schaltzentrale unserer Gesundheit

Darm-Hirn und Kopf-Hirn, Ernährung: Was der Darm gern „isst“, Magen- und Darmspiegelungen und die Risiken
Experten: Prof. Dr. Arno Dormann (Chefarzt Gastroenterologie Khs. Holweide, Merheim),
Dr. Jürgen von Schönfeld (Marien-Khs. Bergisch Gladbach)

Eintritt: frei

Do,
23.03.
19 Uhr

Weitere Veranstaltungen finden Sie auf unserer neuen Homepage:

www.meineveranstaltung.de

Aktualisierte Veranstaltungstermine sowie nähere Infos finden Sie unter
www.studiodumont.de

Eintrittskarten sind (soweit nicht anders angegeben) erhältlich an allen
KölnTicket-Vorverkaufsstellen, über die **KölnTicket-Hotline 0221/ 2801**, über
www.studiodumont.de

und im Servicecenter Breite Str. 72 (Mo-Fr 10-17:30 h, Sa 10-14 h).
Preise (soweit nicht anders angegeben) inkl. VVK-Gebühr.

Der **ABOCARD-Rabatt** wird nur beim Kauf im Servicecenter, unter
www.abocard.de/tickets oder über den ABOCARD-Ticketservice
0221/280344 gewährt.

Änderungen vorbehalten!

LiveKon.

studio dumont
Breite Straße 72
50667 Köln
0221/224 2321
kontakt@livekon.de

Wir wünschen Ihnen ein schönes Osterfest.